

CONSTELAÇÃO FAMILIAR



O QUE É CONSTELAÇÃO FAMILIAR ?



A constelação familiar é uma prática considerada terapêutica que busca resolver conflitos familiares que atravessam gerações. Num primeiro olhar, a técnica tem conteúdos parecidos aos do psicodrama, por conta da dramatização de situações, e da psicoterapia breve, pela ação rápida.



ORIGEM DA CONSTELAÇÃO FAMILIAR

Bert Helling

Nascido na Alemanha, Psicoterapeuta e escritor de 15 obras, durante o período que esteve na segunda guerra mundial foi enviado para África do Sul onde ele se envolve com a tribo Zulu, aprendendo muitas coisas com a tribo como o grande respeito que possuíam por seus pais, a forma como as mães Zulus tratavam suas crianças, também que dentro do ambiente da tribo existiam poucos conflitos familiares. A partir do seu retorno iniciou seus estudos e criou a constelação familiar.



COMO FUNCIONA O ATENDIMENTO ?

Quando um cliente decide examinar esse método, ele apresenta um tema que será trabalhado para seu terapeuta. Com isso, o profissional irá solicitar informações sobre os membros de sua família, que passaram por experiências fortes. Experiências como: graves doenças, assassinatos, mortes precoces, problemas de relacionamentos, traumas, além do número de irmãos, casamentos anteriores e etc.



Com essas informações na mão, o terapeuta pede que o cliente escolha membros da família que são representados a partir de pessoas ou bonecos dependendo da dinâmica, de acordo com ele. E a partir daí, esse profissional relaciona as vivências desses membros com o de seu cliente

Com isso, ele e o cliente encontrarão uma solução para o tema constelado e um lugar onde os representantes se sintam bem, confortáveis e incluídos dentro do grupo familiar.



BENEFÍCIOS DA CONSTELAÇÃO FAMILIAR

Auxilia com a melhoria das relações familiares, relações no ambiente educacional e, por conseguinte, melhorias das relações interpessoais nas empresas, queda de ciclos nocivos. Uma vez que ao perceber aspectos peculiares e padrões de repetição e desordens de nossas famílias ficaremos capazes para perceber a nós mesmos e como resolver problemas pessoais.

A constelação, além de liberar energeticamente o que está atrapalhando a sua vida, ela traz a virada de chave na forma de pensar, para que você consiga da próxima vez que se deparar com uma questão ter maturidade para agir de forma diferente.



CONSTELAÇÃO FAMILIAR XAMÂNICA



CONSTELAÇÃO FAMILIAR X CONSTELAÇÃO XAMÂNICA

Não há diferença alguma entre constelações sistêmicas e constelações xamânicas, pois toda constelação é xamânica e todo xamanismo é sistêmico.

Por que associar xamanismo à constelação sistêmica?

Xamanismo é algo Primitivo?

Antes de tudo, é preciso considerar que a palavra “primitivo” tem sido usada para qualificar tradições e culturas como “arcaicas”, “antiquadas” e “rudimentares”. No entanto, não é esse o sentido que atribuímos ao xamanismo e às culturas e tradições ligadas a ele. Se entendermos “primitivo” como aquele que veio primeiro, que é primordial e inaugural, poderemos revelar o elo entre o xamanismo e as constelações.

Dito isso, a resposta para essas perguntas fica muito simples para qualquer estudioso das constelações sistêmicas familiares. Ao analisar a história de Bert Hellinger, percebemos que, como missionário, ele teve a oportunidade de conhecer povos que continuam vivendo em comunidade e honrando a cultura ancestral. Em sua obra, Hellinger traz nitidamente o xamanismo, que é o resgate da percepção e da integração com o meio em que vivemos, utilizando-o para uma “cirurgia” no campo ancestral das pessoas.

O xamanismo nos desperta para o oculto da ancestralidade e, tal como a constelação sistêmica, ele nos oferece a oportunidade de vivenciar e honrar as tradições de nossos antepassados, promovendo nosso reequilíbrio e harmonização com o meio em que vivemos.



SOBRE O XAMÂNISMO

Assim, podemos dizer que o xamanismo é uma abordagem de conhecimento do SER em todas as suas dimensões. É uma filosofia de vida ancestral, que visa o reencontro do homem com os ensinamentos e fluxo da natureza e com seu próprio mundo interior. É praticada por todos os povos nativos há milênios. E esses diferentes povos, através dos tempos, desenvolveram tradições similares.

É uma prática essencialmente centrada no corpo e no espírito. Faz o indivíduo tomar consciência da energia da terra e dos elementos da natureza que o ajudam a encontrar o equilíbrio sagrado.



OBJETIVOS DE UMA SESSÃO XAMÂNICA

- Reconectar o ser com sua sabedoria interior,
- conexão com a multidimensionalidade do ser humano,
- ancoragem do poder pessoal,
- conexão com seres espirituais,
- limpeza dos corpos físicos e sutis,
- limpeza e harmonização de ambientes,
- harmonização plena do ser, etc...



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.psicanaliseclinica.com/constelacao-familiar-guia-completo>
<https://paulosergiooliveirahh.com.br/>



RODRIGO ROSSATO COSTA TERAPEUTA XAMANICO E CONSTELADOR FAMILIAR