



AUTOCONHECIMENTO ENERGÉTICO

REIKI USUI E REIKI XAMÂNICO

O que os Chakras falam sobre você?

Sistema Energético

É um sistema natural de harmonização energética sistematizado por Mikao Usui, monge budista japonês. Caracteriza-se pela transmissão de energia principalmente através das mãos, utilizando símbolos (yantras Budistas) e mantras. É uma técnica que favorece a restauração da saúde, o equilíbrio energético e a harmonização interior e exterior.

Detalhes:



Canalizado e desenvolvido por Mikão Usui em 1922;

Chegou no Brasil em 1982 no Rio de Janeiro através do Norte Americano Stephen Cord Saiki;

Pode ser enviado a distância;

Sessão de 30 a 40 minutos;

Hoje em dia existem varias derivações do Reiki, porém todos foram baseados na Reiki Usui (Tradicional);

Sem conta indicações.

Reiki

A palavra Reiki é japonesa e significa 'energia Prânica' ou 'energia espiritual' (rei = alma, espírito; ki = energia). Atualmente, a palavra Reiki é usada para identificar o Sistema Usui de Cura Natural (Usui Reiki Ryoho ou qualquer outro sistema derivativo). Muito fácil de ser aprendida, é acessível a qualquer pessoa, independente de cultura, grau de instrução, idade ou crenças religiosas.

Centros energéticos



A palavra chakra significa "roda", eles são centros de força de forma espiralada com hélices girando no sentido horário que estão localizados dentro do nosso corpo capazes de influenciar energeticamente a nossa saúde e as nossas emoções.

Os 7 principais estão localizados ao longo da nossa coluna vertebral até a ponta da nossa cabeça. Os chakras captam a energia vital e a distribuem para todo o corpo através do sistema nervoso, dos órgãos vitais e e das glândulas endócrinas.



Terapeuta Rodrigo Rossato

Benefícios do Reiki

Os benefícios do Reiki para o corpo e mente do ser humano são muito amplos, por isso decidimos listar apenas alguns dos mais populares. Os antigos mestres orientais desta técnica afirmam que, através de uma continuação de sessões de reiki, é possível tratar qualquer afeição física ou emocional de uma pessoa. Nessa lista, trouxemos exemplos mais concretos:

1. Reduz o estresse e gera equilíbrio e bem-estar de forma integral;
2. Harmoniza, energiza, estabiliza e relaxa fisicamente, mentalmente, emocionalmente e espiritualmente;
3. Acelera a capacidade natural do nosso organismo para curar, tratando de doenças, emoções e dores;
4. Melhora o funcionamento e desempenho fisiológico de células e órgãos;
5. Aumentar a clareza mental e concentração para estudar e trabalhar;
6. Melhora a auto-estima;
7. Pode preparar emocionalmente para atos cirúrgicos, pré e pós operatório;
8. É auxiliar no tratamento para reduzir enxaquecas, depressão, cólicas menstruais e constipação;
9. Também é de grande ajuda em transtornos alimentares como bulimia e anorexia;
10. Pode ser usado ainda para curar plantas e animais.



Terapeuta Integrativo Rodrigo Rossato.
Mestre em Reiki Usui.



Terapeuta Rodrigo Rossato